

CUPRINS

Cum să întorci o clătită aruncând-o în aer	8	Cum să te împrietenești cu un vampir	34
Cum să calculezi vârsta umană a câinelui tău	10	Cum să prepari un delicios mic dejun servit la pat	37
Cum să confecționezi petarde de Crăciun	11	Cum să te ferești să fii lovită de fulger	39
Cum să te joci de-a numele	14	Cum să-ți creezi un traseu haios de minigolf	40
Cum să-ți minte planetele din sistemul nostru solar	15	Cum să confecționezi o „solniță” care-ți dezvăluie viitorul	43
Cum să gătești spaghetti în formă de meduză	16	Cum să prepari un tort aniversar fără a folosi cuptorul	47
Cum să păcălești creierul și corpul	17	Cum să-ți dresezi pisica	48
Cum să-ți ascunzi documentele secrete	18	Cum să supraviețuiești pe o insulă deșertică	50
Cum să prepari niște mûsli formidabili	19	Cum să faci negrese	53
Cum să execuți manevra Heimlich	20	Cum să spui corect cuvintele pe litere în limba engleză	54
Cum să afli unde este nordul	21	Cum să detectezi apă prin radiestezie	56
Cum să vorbești ca un pirat	23	Cum să stabilești un record mondial	57
Cum să câștigi un pariu	25	Cum să faci o floare din hârtie	59
Cum să-ți faci singură săpun	26	Cum să supraviețuiești unei avalanșe	60
Cum să-ți scrii numele cu hieroglif	28	Cum să faci stalactite și stalagmite	62
Cum să te joci de-a hainele muzicale	29		
Cum să eviți să fii sfâșiată de un hipopotam	30		
Cum să joci șotronul	32		

Cum să înalți un elicopter din hârtie	63	Cum să scrii cifrele romane	96
Cum să confecționezi o piñata	66	Cum să supraviețuiești în cazul unui vârtej de apă	98
Cum să faci o ciocolată cu alune pecan	68	Cum să măsoți înălțimea unui copac	100
Cum să-ți dai seama când o persoană minte	69	Cum să construiești o căsuță din turtă dulce	101
Cum să scrii „La mulți ani!” în zece limbi	71	Cum să arunci razant pietricele în apă	104
Cum să citești gândurile cuiva	72	Cum să faci o ramă foto	106
Cum să fii gazda unei ceremonii de premiere	74	Cum să te împrietenești cu un Yeti	108
Cum să joc cărți ca un as	76	Cum să faci o cutie folosind tehnica origami	110
Cum să prepari o băutură gazoasă	77	Cum să devii o actriță faimoasă	112
Cum să rezisti atacului unor pești piranha	78	Cum să afli care e floarea lunii în care te-ai născut	114
Cum să prepari o prăjitură în formă de piramidă	80	Cum să ghicești în frunzele de ceai	115
Cum să confecționezi o felicitare pop-up	83	Cum să eviți atacul unui rechin	116
Cum să produci un fulger în miniatură	85	Cum să ridici amprente	118
Cum să creezi machete de fosile	86	Cum să te joci de-a „Ce se află în pungă?”	120
Cum să-ți faci singură hârtie	88	Cum să construiești un turn din cărți de joc	121
Cum să joci (cu succes) „Adevăr sau provocare?”	90	Cum să faci prăjituri în formă de fluturi	123
Cum să-ți decorezi geanta	92	Cum să-ți decorezi unghiile	125
Cum să combini inedit mișcările când sari coarda	94		

CUM SĂ ÎNTORCI O CLĂTITĂ ARUNCÂND-O ÎN AER

Demonstrează-ți uimitoarele calități de bucătăreasă făcând clătite pe care să le întorci aruncându-le în aer. Iată cum...

Ai nevoie de:

- 125 g de făină • 300 ml de lapte • un ou • ulei de măsline
- o umplutură gustoasă • o tehnică de aruncare fantastică

CE TREBUIE SĂ FACI

1. Într-un castron, amestecă făina cu laptele.
2. Adaugă un ou. După aceea, amestecă totul cu telul până ce compoziția devine omogenă (lipsită de cocoloașe).
3. Într-o tigaie, ai nevoie de circa o linguriță de ulei. Cere ajutorul unui adult, pentru că uleiul trebuie încins. Rotește tigaia în așa fel încât uleiul să se întindă pe toată suprafața ei. Micșorează la mediu flacăra aragazului.
4. Toarnă o ceșcuță de compoziție în mijlocul tigăii. Rotește-o la fel cum ai făcut atunci când ai pus uleiul, ca să se distribuie uniform compoziția pe fundul tigăii.
5. După circa un minut, verifică dacă s-a copt clătita, luând tigaia de pe aragaz și scuturând-o. Dacă se desprinde de pe fund, e momentul să arunci clătita în aer.
6. Ține tigaia la distanță de tine (probabil că va fi nevoie s-o ții de toartă cu ambele mâini) și înclin-o spre tine, astfel încât clătita să înceapă să alunece.
7. Cu o mișcare rapidă, aruncă în sus clătita. Să sperăm că reușești s-o faci să se răsucescă în aer. Fii atentă s-o prinzi la loc în tigaie. Cu puțin noroc, clătita o să aterizeze pe partea necoaptă,

tocmai bine pentru a fi pusă din nou pe foc. Dacă însă ai ghinion, clătita va cădea pe podea sau se va lipi de tavan.

Dacă exersezi mișcarea, te vei perfecționa. Cantitățile precizate aici ajung pentru circa o duzină de clătite, așa că data viitoare, la următoarea tură de clătite, vei putea probabil să efectuezi cu succes aruncarea. Răsplătește-te pentru reușită cu aplauze furtunoase.

UMPLUTURA

Partea cea mai plăcută este, desigur, să mănânci clătitele. Iată câteva sugestii de umpluturi savuroase:

- Umpluturi dulci:
câteva picături de suc de lămâie și un praf de zahăr; sirop de arțar și înghețată; cremă de ciocolată; fructe pasate
(cel mai bun este piureul de zmeură).
- Umpluturi sărate:
ciuperci, praz sau roșii sotate; mâncare de fasole; brânză rasă.



CUM SĂ CALCULEZI VÂRSTA UMANĂ A CÂINELUI TĂU

Căinele poate fi cel mai bun prieten al unei fete, dar amicul tău canin crește mai repede decât tine. Iată câteva modalități de a calcula vârsta umană a unui câine.

Una dintre teoriile cele mai cunoscute susține că dacă înmulțești cu șapte vârsta unui câine obții vârsta lui umană. Mda, numai că un câine de un an (pentru care perioada de creștere se apropie de final) are mai degrabă similitudini cu un adolescent decât cu un copil de șapte ani.

O metodă mai corectă, aplicată raselor de câini cu durată medie de viață de 12 ani, este aceea de a considera că după primul an de viață ar avea 15 ani umani, după care adaugi 10 ani pentru al doilea, apoi câte 5 ani pentru fiecare an de viață al câinelui.

VÂRSTA CÂINELUI		VÂRSTA UMANĂ
	1	15
	2	25
	3	30
	4	35
	5	40
	6	45
	7	50

Important! Pentru rasele de câini cu durată medie de viață mai mare sau mai mică de 12 ani, va trebui să ajustezi puțin formula. Pentru câinii cu durată de viață mai mare (ca de exemplu, pudelul sau teckelul miniatural), utilizează formula 15-10-3, în timp ce pentru câinii cu durată de viață mai mică (ogarul irlandez sau marele danez), aplică formula 15-10-7.

CUM SĂ CONFECTIONEZI PETARDE DE CRĂCIUN

Tuturor ne place să lansăm petarde de Crăciun și să ne prefacem speriați de astfel de glume. Sunt ușor de confecționat și vestea bună e că poți alege tu ce să introduci în ele. Citește mai jos cum poți confecționa o petardă.

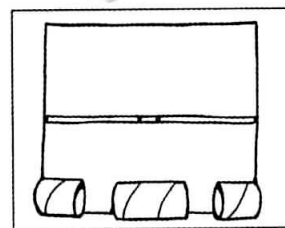
Ai nevoie de:

- hârtie de ambalaj • foarfecă • 2 rulouri de carton de la sulurile de hârtie igienică
- pocnitori (le găsești la tarabe, în preajma sărbătorilor)
 - lipici sau bandă adezivă • 2 bucăți de panglică
- bunătați de băgat în pocnitori (vezi pagina următoare)

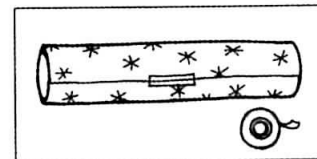
CE TREBUIE SĂ FACI

1. Decupează un dreptunghi din hârtia de ambalaj – lungimea lui trebuie să fie egală cu de două ori și jumătate înălțimea ruloului de la sulul de hârtie igienică, iar lățimea suficient de mare pentru a fi înfășurată o dată și jumătate în jurul ruloului. Așază hârtia pe o suprafață plană, cu partea imprimată în jos.

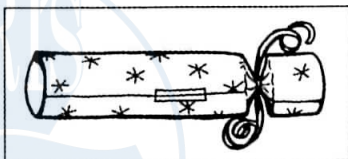
2. Taie în două unul dintre rulourile de la sulul de hârtie igienică. Pe latura mai lungă a hârtiei de ambalaj, așază la mijloc ruloul întreg, iar de o parte și de alta, cele două jumătăți, la distanță de 5 cm (vezi ilustrația alăturată). Pune pocnitoarea pe hârtie, lângă ele.



3. Înfășoară rulourile în hârtia de ambalaj și lipește-i marginea (cu lipici sau cu bandă adezivă).



4. În spațiul lăsat între ruloul întreg și una dintre jumătățile de rulou, strânge hârtia și leag-o cu o bucată de panglică.



5. Introdu umplutura prin capătul liber al petardei. Ai grijă să te asiguri că umplutura nu atârna prea greu.



CONȚINUTUL PETARDEI

- o bucată de hârtie pe care ai scris o glumă nesărată (vezi pagina următoare)
 - o coroniță din hârtie
- pixuri și creioane mici sau gume de șters
- mostre diverse, oferite gratis în magazine –
 - pernuțe de șampon, spumă de baie sau cremă hidratantă
 - agrafe de păr
- dulciuri ambalate (dacă sunt de ciocolată, să nu cumva să lași petarda la caldură)
 - un balon
- sclipici sau confetti (pentru a avea o ploaie strălucitoare atunci când arunci petarda)

6. Strânge cu atenție hârtia în al doilea spațiu pe care l-ai lăsat între ruloul de carton și cealaltă jumătate de rulou, pentru a te asigura că umplutura nu cade (și că nimeni nu poate trage cu ochiul să vadă ce e în petardă). Leagă în acest loc o altă bucată de panglică.

GLUME CU ADEVĂRAT NESĂRATE DE INTRODUS ÎN PETARDE

Iată câteva glume de sezon care-i vor face pe toți să strâmbe din nas. Scrie-le pe o foaie de hârtie și vâra-le în pocnitoare.

Care dintre renii lui Moș Crăciun sare mai sus decât o casă?
Toți – casele nu sar.

Ce se-ntâmplă dacă mănânci decorațiunile de Crăciun?
Faci ghirlad... ită.

Care este cântecul favorit de Crăciun al unei maimuțe?
Jungle Bells.

Cu ce călătorește un om de zăpadă?
Cu gheațacicleta.

Ce pizza preferă Moș Crăciun?
Cu flori dalbe de măr.

Pe care parte au curcanii cele mai multe pene?
Pe partea exterioară.



CUM SĂ TE JOCI DE-A NUMELE

Jocul de-a numele este un mod plăcut de a petrece vremea într-o după-amiază ploioasă sau într-o recreație – tu și prietenele tale veți chicoti cu siguranță.

CUM SE JOACĂ

1. Toată lumea trebuie să se gândească la numele unei persoane celebre sau al unui personaj dintr-un film, serial TV sau dintr-o carte, și să-l noteze pe un pătrățel de hârtie adezivă.
2. Întoarce-te spre persoana din dreapta ta și lipește-i hârtia ta pe frunte (ai grijă să nu vadă ce ai scris pe ea).
3. Persoana cea mai tânără din încăpere este cea care începe jocul. Ea trebuie să ghicească numele scris pe bucata de hârtie de pe fruntea ei. Nu are dreptul să pună decât întrebări la care să i se răspundă cu „da” sau „nu”. De exemplu: „Sunt bărbat?” sau „Sunt vedetă de telenovelă?” Dacă răspunsul este „nu”, și-a ratat șansa și este rândul următoarei persoane.
4. Câștigătoare este fata care va ghici prima numele. Continuăți să jucați până se ghicesc toate numele.

Important! Dacă tu și prietenele tale nu reușiți să ghiciți numele, stabiliți un domeniu anume din care acesta să provină. De pildă, limitați-vă numai la nume de vedete de cinema, de personaje de telenovele sau de actori din seriale TV.

CUM SĂ ȚII MINTE PLANETELE DIN SISTEMUL NOSTRU SOLAR

În sistemul nostru solar sunt nouă planete, nu-i așa? Greșit! În 2006, Pluto a fost retrogradată de la statutul de planetă la cel de planetă pitică, așa încât au rămas numai opt.

Începând cu cea mai apropiată de Soare, acestea sunt:

Mercur, Venus, Pământ, Marte, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun

Pentru a ști numele planetelor în ordinea corectă, ține minte una dintre propozițiile ciudate de mai jos:

**Mama Vinde Porții Mari
Joi Seara Utilizând Nuci**
sau

**Mă Voi Plimba Măine Jos
Sub Umbra Nucului**

Prima literă din fiecare cuvânt corespunde cu prima literă din numele fiecărei planete. Metoda aceasta de memorare a informațiilor se numește „mnemonică”.

Așadar, de ce să nu-ți creezi propriile seturi mnemonice?

